

Programm 2019 (Technik und Skills Abendprogramm)

10.04.2019	E/K	Kol.	Basis Gleichgewicht, Bremsen, Steuern auf Platz
08.05.2019	E/K	Gib.	Bremsen, Kurventechnik im Gelände, Notausstieg, Up-Hill
22.05.2019	E	Kol.	Techniktour ca. 1,5 h, 500 hm
05.06.2019	E	Gib.	Kleine Hindernisse überfahren, VR anheben, Wurzelpassagen
26.06.2019	E/K	Kol.	Linienwahl, Blicktechnik, Kurventechnik, auf einer kurzen Runde im Gelände
10.07.2019	E/K	Gib.	E: Techniktour ca. 1,5 h, 500 hm / K: Techniktour 1,5 h, ca. 100hm
28.08.2019	E/K	Kol.	Treppen Fahren, kleine Drop
11.09.2019 BMX	E/K	Wint.	Pumptrak (Winterthur Reitplatz) oder Dätttau Downhill /
25.09.2019	E	Kol.	Saison Abschlusstechniktour ca. 1,5 - 2 h, 500 - 700 hm